

TEDEN SLOVENSKE HRANE V VRTCU JARŠE

V Vrtcu Jarše smo tudi letos v tretjem tednu meseca novembra obeležili Teden slovenske hrane in razvajali brbončice naših malčkov v pestrosti okusov slovenskih tradicionalnih jedi. Otroci so spoznavali kulturno raznoliko hrano, ki izhaja iz različnih regij naše majhne, a prelepe dežele. V petek, 20. novembra, smo zaključili teden s tradicionalnim slovenskim zajtrkom: slovenskim črnim kruhom, mlekom, maslom, medom in domačimi jabolki. V ospredje smo postavili pomen zdravega prehranjevanja ter skupaj uživali v kulturnem in družabnem dogodku, v sklopu katerega smo otroke osveščali o zdravih prehranjevalnih navadah. Kultura prehranjevanja ne vključuje le hrane in pijače, temveč tudi primerno dekoracijo prostora, dekoracijo mize s pogrinjki, primerno obnašanje za mizo ter pravila druženja in pogovarjanja. Vsaka igralnica je na izviren način uredila prostor, skupaj z otroki pripravila dekorativne pogrinjke za mize in poskrbela za glasbeno vzdušje, strokovni delavci vrtca pa so otroke navajali na uporabo pribora, prtičkov in pravilno sedenje za mizo. Na ta posebni dan smo v vrtcu gostili skupino otrok iz OŠ Janeza Levca, čebelarje, babice, dedke, zeliščarko, upokojene sodelavke in starše. Vodstvo Vrtca Jarše je na ta družabni dogodek povabilo oddelek za predšolsko vzgojo MOL, upokojene ravnateljice Vrtca Jarše, ravnateljke okoliških osnovnih šol, člane društva Šola zdravlja, nekaj naših dobaviteljev, donatorje živil in naše zaposlene. Ravnateljica Diana Šumenjak je v pozdravnem nagovoru vse prisotne seznanila s pomenom lokalne pridelave živil ter s kulturo prehranjevanja, ki ji moramo v predšolskem obdobju slediti in jo otrokom privzgojiti z vzgledom. Sledil je kratek program z nastopi otrok in skupni zajtrk, ki se je zaključil v prijetnem vzdušju ob izmenjavi pozitivne komunikacije in druženju z vsemi udeleženci.

Vida Teh

