



## SPOŠTOVANI STARŠI!

**v sredo, 15. 11. 2017 ob 17.00 uri vas vabimo  
v enoto Kekec, telovadnica, Ul. Hermana Potočnika 15  
na predavanje v organizaciji PLATEA CENTRA:**



## MAMI, OČI, POMAGAJTA MI, DA SE UMIRIM



**Srečanje bo vodila: Nataša Vrbnjak, specialistka družinske in zakonske terapije**

### **Vsebina predavanja:**

Starši pa tudi drugi vzgojitelji se večkrat najdemo v situacijah, ko moramo umiriti otrokova močna čutenja, naj si bodo to strah, jeza, žalost ali sram, ki se sprožijo spričo nekaterih dogodkov. Velikokrat menimo, da bi moral otrok to že obvladati, če je vzgojen, starši pa bi morali to znati doseči, če so dobri starši.

Na predavanju se bomo seznanili s prijemi, kako to doseči, da se starši v takih situacijah ne bomo počutili nemočne in bomo otroku pomagali, da se bodo njegovi možganski deli, odgovorni za umirjanje čutenj, povezali tako, da mu bodo omogočali, da se bo tudi kasneje v življenju umirjal na zdrav način ter za to ne bo potreboval nadomestnih, nezdravih načinov, kot so zasvojenost z računalnikom, s telefonom, hrano, z alkoholom in drogami ...

***Vabljeni starši, strokovni delavci in vsi, ki bi o tej temi radi izvedeli več.***